

Ab April
2020

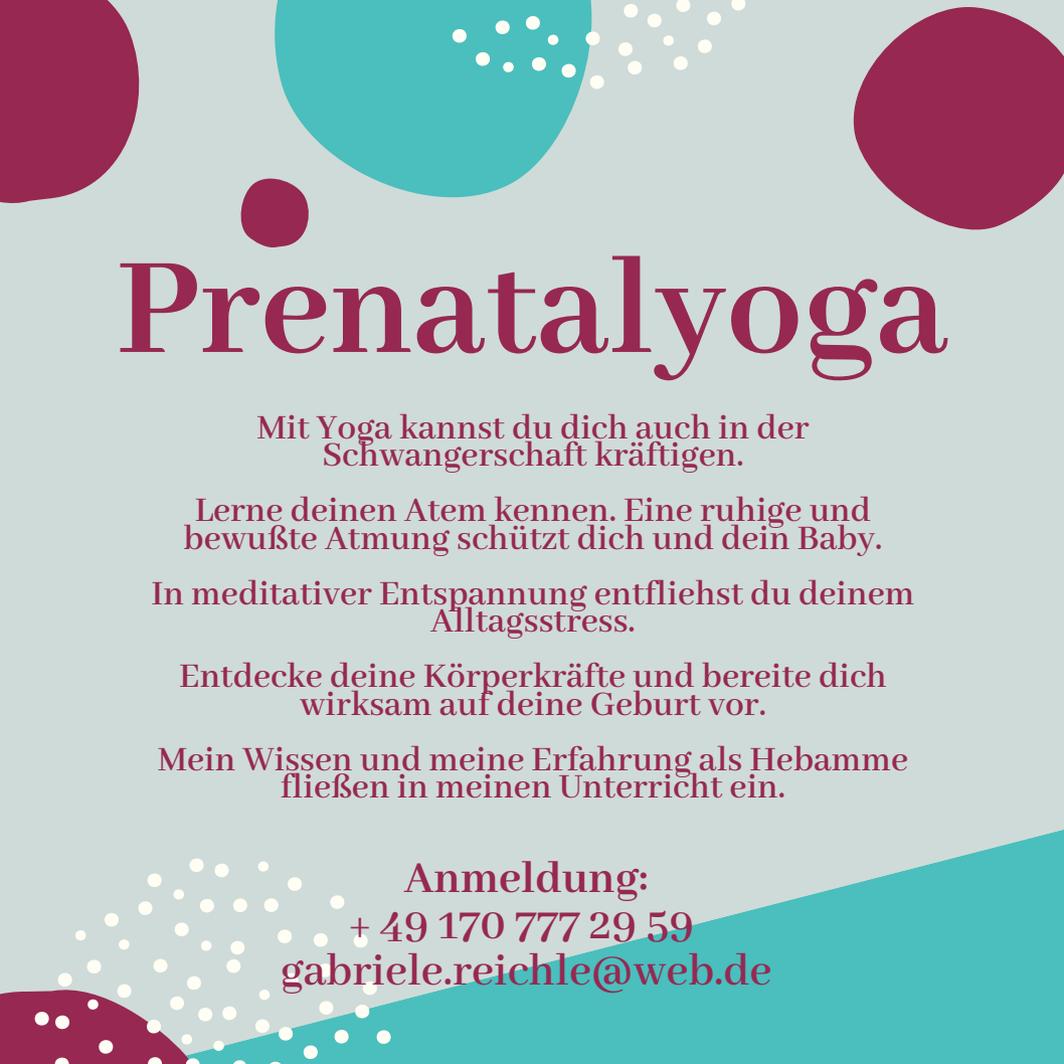
Prenatalyoga

mit der
Hebamme
Gabriele Reichle

Hebammenpraxis Mon. 18:00 - 19:15 Uhr
Geburt und Leben 20. April bis 15. Juni
Zülpicherstr. 318 Pflingstmontag entfällt
50937 Köln 8 Termine, 130 Euro



Anmeldung: +49 170 777 29 59



Prenatalyoga

Mit Yoga kannst du dich auch in der Schwangerschaft kräftigen.

Lerne deinen Atem kennen. Eine ruhige und bewußte Atmung schützt dich und dein Baby.

In meditativer Entspannung entfliehst du deinem Alltagsstress.

Entdecke deine Körperkräfte und bereite dich wirksam auf deine Geburt vor.

Mein Wissen und meine Erfahrung als Hebamme fließen in meinen Unterricht ein.

Anmeldung:

+ 49 170 777 29 59

gabriele.reichle@web.de